

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 48
«Детский сад общеразвивающего вида»
Н. Н. Анкудинова
Приказ № 15/02-03 от 31.05.2022 г.

Анкудинова
Наталья
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Анкудинова
Наталья Николаевна
Дата: 2022.06.02
12:17:20 +07'00'



РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ № 48 «Детский сад общеразвивающего вида»
теплый период 2022 года

Режимный момент	Группа раннего возраста	Мл. гр.	Сред. гр.	Старш. гр.	Подгот. гр.	Время					
Прием детей. Свободные игры, общение на улице (по погоде)	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10						
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20						
Игры. Подготовка к завтраку	08.00-08.30	08.00-08.30	08.10-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30						
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50						
Свободная деятельность. Подготовка к прогулке	8.50-09.10	8.50-09.10	08.50-09.05	08.50-09.00	08.50-09.00						
Прогулка. Игровая деятельность детей на прогулке	09.10-10.15	09.00-10.20	09.05-10.20	09.00-10.20	09.00-10.20						
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку	10.15-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30						
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45						
Подготовка к прогулке	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55						
Прогулка. Игры. Свободная деятельность	10.55-11.20	10.55-11.20	10.55-11.50	10.55-11.50	10.55-11.50						
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00						
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30						
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00						
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30						
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45						
Подготовка к прогулке	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00						
Прогулка (игры, познавательная деятельность)	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15						
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30						
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45						
Игры. Самостоятельная деятельность	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00						
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00						