

Быкова Наталья
Борисовна

Подписано цифровой подписью:
Быкова Наталья Борисовна
Дата: 2023.09.01 15:47:39 +07'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №48

«Детский сад общеразвивающего вида»

Н.Б. Быкова

от 01.09.2023 г.

Приказ



Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Группа раннего возраста | Младшая группа №1 | Младшая группа №2 | Средняя | Старшая | Подготовительная |
|---|--|-------------------|-------------------|-------------|-------------|------------------|
| Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры | 7:00-7:50 | 7:00-7:50 | 7:00-7:50 | 7:00-7:50 | 7:00-7:50 | 7:00-7:50 |
| Утренняя гимнастика | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 8:00-8:10 | 7:50-8:00 | 7:50-8:00 | 7:50-8:00 |
| Игры, подготовка к завтраку | 8:10-8:30 | 8:10-8:30 | 8:10-8:30 | 8:10-8:30 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 |
| Завтрак | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 |
| Свободная деятельность | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00-9:10 (1 подгруппа) 9:10-9:20 (2 подгруппа) | 9:00-9:15 | 9:00-9:15 | 9:20-9:20 | 9:00-9:25 | 9:00-9:30 |
| Самостоятельная деятельность, отдых | 9:10-9:20 | 9:15-9:25 | 9:15-9:25 | 9:20-9:30 | 9:25-9:35 | 9:30-9:40 |
| Организованная образовательная деятельность | | 9:25-9:40 | 9:25-9:40 | 9:30-9:50 | 9:35-10:00 | 9:40-10:10 |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игра | 9:20-10:30 | 9:40-10:30 | 9:40-10:30 | 9:50-10:30 | 10:00-10:30 | 10:10-10:30 |
| Второй завтрак | 10:30-10:45 | 10:30-10:45 | 10:30-10:45 | 10:30-10:45 | 10:30-10:45 | 10:30-10:45 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки | 10:45-11:30 | 10:45-11:30 | 10:45-11:30 | 10:45-12:00 | 10:45-12:00 | 10:45-12:00 |
| Подготовка к обеду .Обед | 11:30-12:00 | 11:30-12:00 | 11:30-12:00 | 12:00-12:30 | 12:00-12:30 | 12:00-12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:00-15:00 | 12:00-15:00 | 12:00-15:00 | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 |
| Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 |
| Полдник | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15:45-15:55 (1 подгруппа) 15:55-16:05 (2 подгруппа) | - | - | - | 15:45-16:10 | 15:45-16:15 |
| Чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность , индивидуальная работа | - | 15:45-16:00 | 15:45-16:00 | 15:45-16:00 | 16:10-16:25 | 16:15-16:30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, игры на прогулке. Возвращение с прогулки | 16:05-18:20 | 16:00-18:15 | 16:00-18:15 | 16:00-17:45 | 16:25-18:10 | 16:30-18:15 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 18:20-18:30 | 18:15-18:30 | 18:15-18:30 | 17:45-18:30 | 18:10-18:30 | 18:15-18:30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 18:30-18:45 | 18:30-18:45 | 18:30-18:45 | 18:30-18:45 | 18:30-18:45 | 18:30-18:45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 18:45-19:00 | 18:45-19:00 | 18:45-19:00 | 18:45-19:00 | 18:45-19:00 | 18:45-19:00 |
| Уход детей домой | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 | 19:00 |