

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Младшая группа №1
Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	07:00-07:50
Утренняя гимнастика	07:50-08:00
Игры, подготовка к завтраку	08:00-08:30
Завтрак	08:30-08:50
Свободная деятельность	08:50-09:00
Организованная образовательная деятельность	09: 00-09:15
Самостоятельная деятельность, отдых	09: 15-09:25
Организованная образовательная деятельность	09:25-09:40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	09:40-10:30
Второй завтрак	10:30 -10:45
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10:45-11:30
Подготовка к обеду. Обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15:00-15:30
Полдник	15:30-15:45
Чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15:45-16:00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры на прогулке. Возвращение с прогулки	16:00-18:15
Игры. Самостоятельная деятельность	18:15-18:30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.45
Игры. Самостоятельная деятельность	18:45-19:00
Уход детей домой	19.00