

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)

| Режимные моменты | Группа раннего возраста |
|--|--|
| Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры | 07:00-07:50 |
| Утренняя гимнастика | 07:50-08:00 |
| Игры, подготовка к завтраку | 08:00-08:30 |
| Завтрак | 08:30-08:50 |
| Организованная образовательная деятельность | 08:50-09:00 (1 подгруппа) 09:00-09:10 (2 подгруппа) |
| Самостоятельная деятельность, отдых | 09:10-09:20 |
| Совместная и самостоятельная деятельность, игры | 09:20-10:30 |
| Второй завтрак | 10:30 -10:45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки | 10:45-11:30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11:30-12:00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12:00-15:00 |
| Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры | 15:00-15:30 |
| Полдник | 15:30-15:45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15:45-15:55 (1 подгруппа) 15:55-16:05 (2 подгруппа) |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, игры на прогулке. Возвращение с прогулки | 16:05-18:20 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 18:20-18:30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 18.30-18.45 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 18:45-19:00 |
| Уход детей домой | 19.00 |