

**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
(СЕНТЯБРЬ – МАЙ)  
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	07.50-07.55
Игры, подготовка к завтраку	07.55-08.25
Завтрак	08.25-08.45
Свободная деятельность	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15
Самостоятельная деятельность, отдых	09.15-09.25
Организованная образовательная деятельность	09.25-09.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.35
Подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	-
Подготовка к прогулке	15.30-15.45
Игры на прогулке	15.45-16.50
Подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.20 - 17.35
Прогулка	17.35-19.00