

Анкудинова
Наталья
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Анкудинова
Наталья Николаевна
Дата: 2021.09.02
14:47:29 +07'00'



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ №48

Анкудинова Н.Н.

НОРМЫ ПИТАНИЯ НА ОДНОГО РЕБЕНКА В ДЕНЬ В ГРАММАХ

Наименование	Нормы с 1 года до 3 лет	Норма с 3 лет до 7 лет
Хлеб пшеничный	60	80
Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Мука пшеничная	25	29
Крахмал, кисель	2	3
Крупа	30	43
Макаронные изделия	8	12
Кондитерские изделия	7	20
Сахар	25	30
Масло сливочное	18	21
Масло растительное	9	11
Яйцо	1	0,6
Творог	30	40
Мясо	50	55
Рыба	32	37
Сметана	9	11
Сыр	4	6
Овощи	180	220
Фрукты	108	114
Сухофрукты	9	11
Картофель	120	140
Молоко, молочные продукты	390	450
Субпродукты	20	25
Дрожжи	0,1	0,125
Птица (куры)	20	24
Витаминный напиток	-	50
Сок	100	100
Какао	0,5	0,6
Кофейный напиток	1	1,2
Чай	0,5	0,6
Соль йодированная	3	5